

РАСПОРЯДОК ДНЯ В ЛАГЕРЕ «АВАНГАРД»				
№ п/п	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
1.	Подъем	7.00		
2.	Утренняя физическая зарядка	7.15	7.45	30 минут
3.	Утренний туалет, заправка постелей	7.45	8.20	35 минут
4.	Утренний осмотр	8.20	8.30	10 минут
5.	Завтрак	8.30	9.00	30 минут
6.	Построение и развод на занятия, подъем Государственного флага Российской Федерации	9.00	9.15	15 минут
7.	Учебные занятия	9.15	12.45	3 часа
8.	Подготовка к обеду	12.45	13.00	15 минут
9.	Обед	13.00	14.00	60 минут
10.	Личное время	14.00	14.45	45 минут
11.	Построение и развод на занятия	14.45	15.00	15 минут
12.	Учебные занятия	15.00	17.35	2 часа 15 минут
13.	Подготовка к ужину	17.35	18.00	25 минут
14.	Ужин	18.00	19.00	60 минут
15.	Патриотические, спортивно-массовые и культурно-досуговые мероприятия	19.00	21.30	2,5 часа
16.	Второй ужин	21.30	22.00	30 минут
17.	Подведение итогов дня	22.00	22.30	30 минут
18.	Приготовление ко сну	22.30	23.00	30 минут
19.	Отбой	23.00		